



Avtalat tjänsteutbud

Vi coachar dig med utgångspunkt i den hela och ansvarstagande person som du är. Och vi i det här fallet, är professionella coacher som i vårt samarbete hittar de metoder som för dig framåt i just din process.

Vi tillhör ICF (Internationella Coach Förbundet) som är ett globalt branschförbund för professionella coacher, och som står för kärnkompetenser och etiska regler.

Som din partner på vägen kan CoachYou även bidra med ett nätverk som rymmer kunskaper och erfarenheter från många olika branscher. Eftersom CoachYou i Umeå är del av Jobbsupporten i samarbete med Coachhuset Stockholm, har vi också ett nationellt nätverk med coacher som vi kan samarbeta med.

Under processens gång utformar vi en handlingsplan tillsammans, och några områden att arbeta inom när det gäller jobbcoachning är exempelvis:

Karriärcoachning och måluppfyllelse

Oavsett var du befinner dig i din karriär så sätter vi fokus på det du vill uppnå. CoachYou följer dig på vägen till nytt jobb, eller tillbaka till arbetsmarknaden om du har varit borta ett tag. Ditt mål är vårt mål. Och med fokus på målet och handling därtill, ja, då händer det.

CV-coachning och anställningsintervju

Vad och hur ska presenteras för att du ska få största genomslagskraft hos arbetsgivaren? Vilka mål ska du ha med dig till anställningsintervjun? Vi analyserar och gör intervjuövningar.

Vi går igenom din CV för att sätta fokus på dina förmågor och erfarenheter.

Målände coachning (kreativ övning för den som vill utveckla den sidan)

I en liten grupp sätter vi fokus på personlig utveckling och du har möjlighet att upptäcka saker om dig själv med hjälp av en kreativ och positiv metod. Utifrån dessa upptäckter gör vi en personlig handlingsplan. Denna sammanställs för att du ska kunna få den bästa möjliga utvecklingen på din väg framåt. Inga förkunskaper i måleri krävs.

Yrkesinriktningar

Vi är öppna för alla yrkeskategorier men vi har stora egna yrkeserfarenheter inom:

Administration och ekonomi

Data/IT

Friskvård och kroppsvård

Försäljning, inköp och marknadsföring

Hotell, restaurang samt storhushåll

Hälso- och sjukvård

Kultur, media och design

Ledarskap

Muntlig och skriftlig kommunikation

Transport

Utbildning

Geografiskt område

Umeå

coach you

Utbildning/erfarenhet Coacher



Marie Lundgren

Ambassadör för kvinnors företagande

Styrelseledamot för ICF Sverige

Utbildning/Erfarenhet Professionell Certifierad ICF Coach, Coachville/Coachhuset 2007

Mot mäterlig Coach (PCC) Mastercoach AB/Coactive 2008

Coacherfarenhet från 1994

Marie har som projektledare inom Jobbcoaching för jobsökarcener under 1 år för 25 personer, samt ägare av coachföretag och verksam i karriärcoaching, ledningsgruppscoaching, ekonomicoaching, mentorcoaching

Marie har även stor erfarenhet som account manager i branscher som försäkring, IT samt Finansbransch, ett brett nätverk i främst Norrland men även i stora delar av Sverige bland olika typer av företag.

Målgrupp: Alla

Coachmetodik: Enligt ICF de 11 kärnkompetenserna



Susanne Wiklund

Utbildning/Erfarenhet Journalist, informatör och ledare

Susanne har i rollen som ledare inom offentlig förvaltning rekryterat och coachat medarbetare. Ger numera utbildningar i bland annat skriftlig och muntlig kommunikation, media, samt ledarskap. Susanne har tack vare sina tidigare anställningar ett stort och brett nätverk i Umeåregionen. Är mentor i Almis nyföretagarprogram och aktiv i flera föreningar.

Målgrupp: Alla

Coachmetodik: Enligt ICF



Caroline Nyström

Utbildning/Erfarenhet Certifierad Intuitiv Coach (ISR) Står för Inner Soul Response. Utbildning i 13 steg under ett år.

Caroline har erfarenhet som ledare och företagsledare i många år.

Målgrupp: Alla

Coachmetodik: Att kombinera logik med intuition.

Referenser Coacherna har stor erfarenhet inom ett flertal branscher såsom coaching, ledarskap, sälj och eget företagande, se specifikt under varje coach.

Fakta: Antal coacher 3

Adress: Storgatan 43, 1 tr Umeå

Öppettider: Hör av dig så bokar vi en tid

Mailadress: marie.lundgren@coachyou.se

Hemsida: www.coachyou.se